



Ημερομηνία								
Ρουτίνα								
Ξύπνημα & Διάθεση								
Πρωινό / Διατροφή								
Φάρμακα								
Ντους / Προσωπική Υγιεινή								
Ένδυση / Προετοιμασία								
Δραστηριότητα / Άσκηση								
Κοινωνική Αλληλεπίδραση								
Σνακ / Υγιεινή Διατροφή								
Υγρά / Ενυδάτωση								
Δραστηριότητες Εγρήγορσης								
Ύπνος / Ξεκούραση								

Σημείωση: Ο φροντιστής μπορεί να σημειώνει με ✓ όταν η δραστηριότητα ολοκληρώνεται, και να γράφει σύντομες παρατηρήσεις στο αντίστοιχο πεδίο για γρήγορη αναφορά σε πρότυπα συμπεριφοράς, δυσκολίες ή αλλαγές.



Ημερομηνία								
Ρουτίνα								
Ξύπνημα & Διάθεση								
Πρωινό / Διατροφή								
Φάρμακα								
Ντους / Προσωπική Υγιεινή								
Ένδυση / Προετοιμασία								
Δραστηριότητα / Άσκηση								
Κοινωνική Αλληλεπίδραση								
Σνακ / Υγιεινή Διατροφή								
Υγρά / Ενυδάτωση								
Δραστηριότητες Εγρήγορσης								
Ύπνος / Ξεκούραση								

Σημείωση: Ο φροντιστής μπορεί να σημειώνει με ✓ όταν η δραστηριότητα ολοκληρώνεται, και να γράφει σύντομες παρατηρήσεις στο αντίστοιχο πεδίο για γρήγορη αναφορά σε πρότυπα συμπεριφοράς, δυσκολίες ή αλλαγές.



Ημερομηνία								
Ρουτίνα								
Ξύπνημα & Διάθεση								
Πρωινό / Διατροφή								
Φάρμακα								
Ντους / Προσωπική Υγιεινή								
Ένδυση / Προετοιμασία								
Δραστηριότητα / Άσκηση								
Κοινωνική Αλληλεπίδραση								
Σνακ / Υγιεινή Διατροφή								
Υγρά / Ενυδάτωση								
Δραστηριότητες Εγρήγορσης								
Ύπνος / Ξεκούραση								

Σημείωση: Ο φροντιστής μπορεί να σημειώνει με ✓ όταν η δραστηριότητα ολοκληρώνεται, και να γράφει σύντομες παρατηρήσεις στο αντίστοιχο πεδίο για γρήγορη αναφορά σε πρότυπα συμπεριφοράς, δυσκολίες ή αλλαγές.



Ημερομηνία								
Ρουτίνα								
Ξύπνημα & Διάθεση								
Πρωινό / Διατροφή								
Φάρμακα								
Ντους / Προσωπική Υγιεινή								
Ένδυση / Προετοιμασία								
Δραστηριότητα / Άσκηση								
Κοινωνική Αλληλεπίδραση								
Σνακ / Υγιεινή Διατροφή								
Υγρά / Ενυδάτωση								
Δραστηριότητες Εγρήγορσης								
Ύπνος / Ξεκούραση								

Σημείωση: Ο φροντιστής μπορεί να σημειώνει με ✓ όταν η δραστηριότητα ολοκληρώνεται, και να γράφει σύντομες παρατηρήσεις στο αντίστοιχο πεδίο για γρήγορη αναφορά σε πρότυπα συμπεριφοράς, δυσκολίες ή αλλαγές.



Ημερομηνία								
Ρουτίνα								
Ξύπνημα & Διάθεση								
Πρωινό / Διατροφή								
Φάρμακα								
Ντους / Προσωπική Υγιεινή								
Ένδυση / Προετοιμασία								
Δραστηριότητα / Άσκηση								
Κοινωνική Αλληλεπίδραση								
Σνακ / Υγιεινή Διατροφή								
Υγρά / Ενυδάτωση								
Δραστηριότητες Εγρήγορσης								
Ύπνος / Ξεκούραση								

Σημείωση: Ο φροντιστής μπορεί να σημειώνει με ✓ όταν η δραστηριότητα ολοκληρώνεται, και να γράφει σύντομες παρατηρήσεις στο αντίστοιχο πεδίο για γρήγορη αναφορά σε πρότυπα συμπεριφοράς, δυσκολίες ή αλλαγές.